



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ ΣΤΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ»

Α' Εξάμηνο

Σύνολο ECTS 30

Φυσιολογικός νεφρός, παθοφυσιολογία νεφρικών παθήσεων (κωδικός 1, ECTS 5)

- Ανατομία νεφρών και ουροποιητικού συστήματος.
- Ηλεκτρολυτικές διαταραχές Κα.
- Εμβρυολογία νεφρώνα. Συγγενείς ανωμαλίες νεφρών και ουροποιητικού συστήματος.
- Νεφρικά σπειράματα, μέτρηση νεφρικής λειτουργίας.
- Φυσιολογία νεφρού.
- Διαταραχές οξεοβασικής ισορροπίας.
- Διαταραχές ύδατος και νατρίου.

Ειδικές νεφρικές παθήσεις, υποκατάσταση της νεφρικής λειτουργίας (κωδικός 2, ECTS 5)

- Ιδιοπαθείς σπειραματοπάθειες με νεφρωσικό σύνδρομο.
- Βιοψία νεφρού στη διάγνωση νεφρικών παθήσεων.
- Οξεία νεφρική ανεπάρκεια (ΟΝΑ) πρόληψη και θεραπεία.
- Συστηματικές αγγειίτιδες, νεφρική προσβολή.
- Χρόνια νεφρική νόσος (ΧΝΝ) και περιτοναϊκή κάθαρση.
- Χρόνια νεφρική νόσος (ΧΝΝ) και αιμοκάθαρση.

Συννοσηρότητες στη Νεφρολογία (κωδικός 3, ECTS 5)

- Αρτηριακή υπέρταση στη ΧΝΝ (πρόληψη και αντιμετώπιση).
- Μαιευτικές και γυναικολογικές παθήσεις στη ΧΝΝ και τη μεταμόσχευση.
- Συγγενείς ανωμαλίες ουροποιητικού, διαταραχές ούρησης στα παιδιά και ΧΝΝ.
- Νευρολογικές διαταραχές ούρησης.
- Αποφρακτική ουροπάθεια διάγνωση και αντιμετώπιση.
- Παχυσαρκίας στη ΧΝΝ.

- Δερματοπάθειες στη ΧΝΝ και τη μεταμόσχευση.
- Καρδιακή ανεπάρκεια, στεφανιαία νόσος στη ΧΝΝ.
- Σακχαρώδης διαβήτης στη ΧΝΝ.
- Συστηματικός ερυθηματώδης λύκος (ΣΕΛ) και νεφρίτιδα.
- Υπερουριχαιμία και νεφροπάθεια.
- Δευτεροπαθής υπερπαραθυρεοειδισμός οδηγίες για τη θεραπεία.
- Διαβητική Νεφροπάθεια.
- Μεταμόσχευση νεφρού εγχειρητικές τεχνικές μετεγχειρητικές επιπλοκές.

Φάρμακα, εναλλακτική θεραπεία, άσκηση και ειδική διατροφή στις νεφρικές παθήσεις (κωδικός 4, ECTS 5)

- Διουρητικά φάρμακα.
- Διατροφή στη ΧΝΝ, την ΟΝΒ, στη χρόνια αιμοκάθαρση και στη χρόνια περιτοναϊκή κάθαρση.
- Καρδιαγγειακοί παράγοντες κινδύνου διατροφής στη ΧΝΝ.
- Άσκηση ως θεραπεία στο τελικό στάδιο ΧΝΝ.
- Ψυχική υγεία και ψυχική φροντίδα στις χρόνιες παθήσεις.
- Διαχείριση «Δύσκολων Συναισθημάτων» και αντιδράσεων ασθενών και φροντιστών.
- Ψυχολογική υποστήριξη και ποιότητα ζωής στη ΧΝΝ.
- Το βίωμα του πόνου σε ασθενείς με ΧΝΝ.
- Προβιοτικά στη ΧΝΝ, Δίαιτα πτωχή σε ουρικό.
- Ψυχικές διαταραχές στη Χρόνια Νεφρική Νόσο και τη Μεταμόσχευση Νεφρού η σημασία της διεπιστημονικής θεραπευτικής παρέμβασης.

Επιδημιολογία νεφρικών παθήσεων, Στοιχεία Βιοστατιστικής, Βιβλιογραφική ανασκόπηση, Μεθοδολογία έρευνας (κωδικός 5, ECTS 5)

- Επιδημιολογία νεφρικών παθήσεων.
- Μεθοδολογία έρευνας, αναζήτηση και αξιολόγηση ιατρικής βιβλιογραφίας.
- Γενική Επιδημιολογία.
- Γενική Επιδημιολογία, Πρακτικές ασκήσεις.
- Στοιχεία Βιοστατιστικής.
- Εργαστήριο SPSS.
- Μεθοδολογία και ηθική και δεοντολογία της έρευνας.

- Βιβλιογραφική συγγραφή στις Βιοϊατρικές επιστήμες.

Οργάνωση, διοίκηση και οικονομία στη Νεφρολογική Φροντίδα, Μεταμόσχευση (κωδικός 6, ECTS 5)

- Οικονομία της Υγείας και Χρόνια Νεφρική Νόσος (κόστος, αξιολόγηση και κατανομή πόρων)
- Περιορισμός περιβαλλοντολογικού αποτυπώματος και πράσινη διαχείριση σε Μ.Τ.Ν.
- Οργάνωση και διοίκηση Νεφρολογικής Κλινικής.
- Οργάνωση και διοίκηση MTN.
- Οργάνωση και διοίκηση ΜΠΚ.
- Νομοθεσία και οργάνωση της δωρεάς οργάνων, Εθνικός οργανισμός Μεταμοσχεύσεων (EOM).
- Η μεταμόσχευση νεφρού, οργάνωση και λειτουργία του κέντρου μεταμόσχευσης.

B^ο Εξάμηνο

Σύνολο ECTS 30

Υγιεινή, λοιμώξεις, μεταδιδόμενες ασθένειες σε Νεφρολογικές Μονάδες (κωδικός 7, ECTS 5)

- Υγιεινή και ασφάλεια στις Νεφρολογικές Μονάδες.
- Περιτονίτιδες στην Περιτοναϊκή Κάθαρση.
- Μέτρηση της ποιότητας της Περιτοναϊκής Κάθαρσης και Περιτοναϊκής Μεμβράνης.
- Καθαριότητα και απολύμανση σε Μονάδες Εξωνεφρικής Κάθαρσης.
- Μεταδιδόμενες λοιμώδεις ασθένειες και εμβολιασμοί στις Μονάδες Εξωνεφρικής Κάθαρσης.

Επείγουσες Καταστάσεις σε Νεφρολογικές Μονάδες (κωδικός 8 ECTS 5)

- Επιπλοκές Περιτοναϊκής Κάθαρσης (λοιμώδεις και μη λοιμώδεις).
- Καταστάσεις έκτακτης ανάγκης σε Νεφρολογικές Μονάδες.
- Διαχείριση της Νεφρικής υποστήριξης σε περιόδους πολέμου και μαζικών καταστροφών.

Ειδικές θεραπείες, συνεχής εξωσωματική κάθαρση, εντατική θεραπεία. (κωδικός 9 ECTS 5)

- Καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις και Οξεία Νεφρική Βλάβη.

- Η σημασία της Οξείας Νεφρικής Βλάβης σε νοσηλευόμενους ασθενείς.
- Θεραπεία Πλασμαφαίρεσης – Μέθοδοι, Ενδείξεις.
- Αιμοστασία και αντιπηκτική αγωγή.
- Αρχές και Τεχνολογία Συνεχών Θεραπειών Νεφρικής Υποκατάστασης.
- Παιδιατρική Νεφρολογία: ΧΝΝ Αιμοκάθαρση-Περιτοναϊκή Κάθαρση-Μεταμόσχευση.
- Η διαχείριση των υγρών και της Οξείας Νεφρικής Βλάβης στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.
- Εφαρμογή Συνεχών Θεραπειών Νεφρικής Υποκατάστασης και Πλασμαφαίρεσης.
- Μεταγγίσεις παραγώγων αίματος σε ασθενείς με νεφροπάθεια και μεταμόσχευση νεφρού.

Αρχές, Τεχνολογία και Μεθοδολογία Αιμοκάθαρσης (κωδικός 10 ECTS 5)

- Ποιότητα Αιμοκάθαρσης.
- Παρακολούθηση ασθενών σε Χρόνια Αιμοκάθαρση.
- Εφαρμογή Αιμοκάθαρσης.
- Αγγειακή Προσπέλαση στην Αιμοκάθαρση.
- Αρχές και Τεχνολογία Αιμοκάθαρσης.
- Επιπλοκές Αιμοκάθαρσης.
- Κλινικοεργαστηριακοί έλεγχοι στην αιμοκάθαρση-Χρήση της τεχνολογίας.

Αρχές, Τεχνολογία και Μεθοδολογία Περιτοναϊκής Κάθαρσης (κωδικός 11 ECTS 5)

- Υλικά και διαλύματα για την εφαρμογή Περιτοναϊκής Κάθαρσης (έμφαση σε είδη διαλυμάτων).
- Παρακολούθηση ασθενών υπό Περιτοναϊκή Κάθαρση (κλινική εκτίμηση, εκτίμηση κατάστασης ενυδάτωσης, εργαστηριακά δεδομένα, εκτίμηση κάθαρσης, PET test).
- Ποιότητα ζωής και επάρκεια στην Περιτοναϊκή Κάθαρση.
- Τεχνολογία Περιτοναϊκής Κάθαρσης.
- Μεθοδολογία Περιτοναϊκής Κάθαρσης.

Αρχές, Οργάνωση και παρακολούθηση της μεταμόσχευσης (κωδικός 12, ECTS 5)

- Παρακολούθηση ασθενούς με μεταμόσχευση νεφρού.
- Οργάνωση των μεταμοσχεύσεων νεφρού.
- Ανοσοκαταστολή στη Μεταμόσχευση Νεφρού.
- Καρδιαγγειακός Κίνδυνος στη Μεταμόσχευση Νεφρού.
- Συμβατότητα στη μεταμόσχευση και ασύμβατη μεταμόσχευση νεφρού.

Γ° Εξάμηνο

Σύνολο ECTS 30

Πρακτική Εξάσκηση στην Αιμοκάθαρση (κωδικός 13, ECTS 10)

Πρακτική Εξάσκηση στη Περιτοναϊκή Κάθαρση (κωδικός 14, ECTS 10)

**Πρακτική Εξάσκηση στη Νεφρολογική Κλινική (Νεφρολογική κλινική, Εξωτερικά
Ιατρεία, Μεταμόσχευση) (κωδικός 15, ECTS 10)**

Δ° Εξάμηνο

Σύνολο ECTS 30

**Πρακτική Άσκηση Επιλογής με Διπλωματική Εργασία ή Ερευνητικό Έργο με
Διπλωματική Εργασία (κωδικός 16, ECTS 30)**